

Menus de JANVIER

LUNDI 06

Velouté de poireaux -
pommes de terre
Rôti de porc
Purée de potiron **BIO**
Brie
Galette des rois

MARDI 07 **v**

Salade coleslaw
Omelette au fromage **BIO**
Riz basmati
Yaourt à la mandarine
Banane

JEUDI 09

Betteraves vinaigrette
Emincé de poulet
Gnocchi de pommes de
terre
Crème dessert chocolat
Mandarine

VENDREDI 10

Mortadelle
Meunier de colin
Haricots verts
Camembert **BIO**
Compote de pommes
BIO

LUNDI 13

Velouté de tomate
Mignon de porc 
Pâtes
P'tit Soignon
Tarte normande aux
pommes

MARDI 14 **v**

Carottes râpées
Cordon blé végétarien
Pommes noisettes
Brassé végétal lait de coco
Orange sanguine

JEUDI 16

Terrine d'avocat au crabe
Chipolatas de volaille
Haricots blancs à la
tomate
Mini pavé d'affinois
Mini roulé au chocolat

VENDREDI 17

Salade de pâtes au pesto 
Médailon de lieu noir
Poêlée de haricots,
carottes et panais **BIO**
Samos
Crème dessert Vanille

*"On ne voit
rien qu'avec le
cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour
les yeux."*

Antoine de Saint-Exupéry

MENU **V**ÉGÉTARIEN

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

BIO



Menus de JANVIER

LUNDI 20

Velouté forestier
Steack haché à l'échalote
Frites
Six de savoie
Ananas en morceau

MARDI 21 ✓

Taboule
Cordon blé végétarien
Pommes noisettes
Brassé végétal lait de coco
Orange sanguine

JEUDI 23

Samossas aux légumes
Emince de porc à la thai
Riz cantonnais
Yaourt au litchi
Pomme beignet

VENDREDI 24

Rosette cornichon
Filet de saumon sauvage
Pommes vapeur
Saint albray
Yaourt citron

LUNDI 27

Velouté de potiron
Cordon bleu
Pâtes
Six de savoie
Compote de pommes

BIO

MARDI 28 ✓

Carottes rapées
Lasagnes de légumes
Camembert
Liégeois pomme banane
sur lit chocolat

*"On ne voit
rien qu'avec le
cœur..."*

*L'essentiel est
invisible pour
les yeux."*

Antoine de Saint-Exupéry

JEUDI 30

Nems de légumes
Sauté de lapin au romarin
poêlée chinoise
Samos
Yaourt à la noix de coco

VENDREDI 31

Pâté en croustade 
Beignets de poisson
Ratatouille
Yaourt aux fruits
 Banane

MENU **V**ÉGÉTARIEN

Gourmet Fiolant
Traiteur de toutes vos envies

04 70 32 53 07 - ACCUEIL@GOURMET-FIOLANT.FR

BIO

